

# Primeras aproximaciones a las determinaciones sindémicas de enfermería: un análisis desde las posibilidades de autocuidado y autoatención

OROSCO Laura Mabel<sup>1</sup>  
SÁNCHEZ Laura Paola<sup>2</sup>  
OJEDA Muriel UNPA-UARG  
LÓPEZ Laura UNDEF  
SOZA Celia UNPA-UASJ  
CEVILÁN Sandra UNC  
SANABRIA María UNHU  
TREJO Selva Elizabeth UNSE  
LEZCANO Felipe UNSA

1. UNMdP

[lauraorosco2003@gmail.com](mailto:lauraorosco2003@gmail.com)

[https://orcid.org/0009-0001-](https://orcid.org/0009-0001-6213-4659)

6213-4659

2. INE/ANLIS/UNMdP

[https://orcid.org/0000-0003-](https://orcid.org/0000-0003-0498-4855)

0498-4855

FONCYT-Agencia, Proyecto

01-PICTO-2022-12-00059

## Palabras clave

Enfermería, sindémia, autocuidado, autoatención, género

## Introducción

La crisis epidemiológica del siglo XXI ha desafiado profundamente al personal de salud, particularmente a los profesionales de enfermería. Esta situación ha expuesto las problemáticas preexistentes y la precariedad en las condiciones laborales en las instituciones de salud. Según Sánchez (2021), los enfermeros desempeñan múltiples roles en condiciones de trabajo precarias, pluriempleo, desvalorización y violencia estructural, lo que lleva a una mayor presión laboral y a una exposición a riesgos de morbimortalidad que a menudo queda infravalorada.

Este estudio se centra en recuperar las “Voces” de enfermeras y enfermeros para identificar los problemas que estos profesionales han enfrentado durante décadas en relación con las condiciones de trabajo y los procesos psicosociales, económicos, políticos y culturales y como estos afectan sus posibilidades de autocuidado y autoatención de su salud. Además, se considerarán las secuelas que la pandemia ha podido dejar en sus procesos de trabajo. Nos apoyamos en el concepto de sindemia propuesto por Singer (1996), que sugiere que las enfermedades se agravan mutuamente en ciertas épocas o zonas geográficas y se ven influidas por condicionantes sociales negativos.

Sánchez (2020) introduce los términos “pan-enfermeri-demia” y “sin-enfermeri-demia” para describir la situación global de la enfermería, resaltando la vulnerabilidad social compartida a partir de la sinergia de factores psicosociales, económicos y biológicos. Este enfoque resalta un llamado a la justicia restaurativa (Jungles, 2020) y al cuidado humanizado de la profesión, enfocándose en reconocer a los enfermeros como sujetos de cuidado y en priorizar sus necesidades a nivel gubernamental.

A nivel mundial, la pandemia ha resaltado la escasez de personal de enfermería, agravando problemas como la sobrecarga laboral, extensas horas de trabajo y desgaste asociado a la tensión permanente. El Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de la OMS (2020), subraya la importancia crucial de los enfermeros y la necesidad de brindarles el apoyo necesario para salvaguardar la salud mundial.

El contexto nacional, según el Observatorio Federal de Recursos Humanos en Salud (Oferhus, 2019), refleja una situación similar. Azpiazu E. (2016) destaca la vulnerabilidad laboral en la enfermería debido a la falta de personal calificado, pluriempleo y desgaste físico y emocional, entre otros factores. Alonso et al. (2021) resaltan la importancia de revisar las condiciones laborales en el sector de salud, especialmente feminizado y marcado por el pluriempleo y la violencia institucional.

Este artículo explora la hipótesis de cómo las dimensiones sindémicas de la profesión de enfermería pueden estar aumentando las cargas de morbilidad y discapacidad en la enfermería y presenta los resultados de las primeras aproximaciones, todavía en etapas incipientes, al campo de estudio en los nodos de Río Gallegos y Puerto San Julián, así como en el Nodo

del Instituto Nacional de Epidemiología y la Universidad Nacional de Mar del Plata. Estas aproximaciones iniciales son cruciales para entender las complejidades y desafíos enfrentados por los profesionales de enfermería en estos contextos específicos, proporcionando una perspectiva única sobre las condiciones laborales, los procesos de autocuidado y la dinámica de las sindemias en el ámbito de la enfermería.

## Metodología

La investigación se enmarca en un diseño cualitativo, que permite una comprensión profunda de las experiencias y percepciones de los profesionales de enfermería en relación fenómenos que destacan la complejidad y la variedad de situaciones que enfrentan estos trabajadores en su día a día. Este enfoque se basa en el concepto de sindemia, propuesto por Singer (1996) y Hirsch y Alonso (2020), y es interpretativo, inductivo, reflexivo y multimetódico.

Siguiendo a Sampieri et al. (2010), la muestra se seleccionó por expertos y por oportunidad, incluyendo a enfermeras que voluntariamente accedieron a participar del estudio y que estaban interesadas en profundizar sobre sus vivencias y necesidades en el autocuidado y autoatención desde una perspectiva sindémica. Como es muy incipiente la entrada al campo y consistió en probar el guion de entrevista, se entrevistaron seis mujeres, todas profesionales de enfermería, seleccionadas de los tres niveles de atención del sector público, pero por la riqueza de las entrevistas se realizó un análisis exploratorio incipiente de las determinaciones sindémicas que arrojaron las mismas.

Las entrevistas en profundidad, llevaron entre 35 a 45 minutos de duración, se grabaron

utilizando dispositivos electrónicos y se llevaron a cabo tanto en línea como presencialmente. Se construyó un guión para facilitar la factibilidad de la entrevista, abarcando temas como condiciones laborales, salud, cuidado/auto-cuidado/atención, y vulnerabilidad diferencial para varones y mujeres.

Para el análisis de datos, se diseñó una base de datos en Excel y se utilizó software estadístico R y Python para describir la muestra. Posteriormente, se realizó un análisis hermenéutico de los datos, interpretando las estructuras de sentido y los actos de habla según Searle, lo que implica un proceso de formación del investigador y un proceso de traducción de las estructuras de sentido

El artículo nace de las primeras aproximaciones al trabajo de campo en el marco del proyecto “Voces de enfermería: Panenfermeridemias y sinenfermeridemias con género”, con financiamiento del FONCYT-Agencia, con número de proyecto 01-PICTO-2022-12-00059 y se realizó siguiendo estrictos estándares éticos, contando con la aprobación del Comité de Ética de Investigación del INE y notificando a la Comisión de ética de la Universidad Nacional de Mar del Plata. Se respetaron la Declaración de Helsinki, la Resolución MSAL 1480/11 y la Ley de Protección de Datos Personales N° 25326. Todos los participantes recibieron los resultados de la investigación y acceso a una base de datos anonimizada e integrada y pública.

## **Análisis preliminar de entrada incipiente al campo**

Las entrevistas realizadas a profesionales de enfermería revelan un panorama complejo donde las determinantes sindémicas afectan significativamente su autocuidado y autoatención.

Estas determinantes incluyen factores laborales, ambientales, económicos y sociales que se interrelacionan y se potencian mutuamente, creando barreras para un cuidado personal efectivo.

Analizando la entrevista con LM (mujer, 45 años, enfermera del primer nivel, Mar del Plata), se destacan dos aspectos críticos en el ámbito de la enfermería: el impacto de los cambios de área de trabajo y las relaciones interpersonales, incluyendo situaciones de violencia y maltrato. La narrativa de LM proporciona una perspectiva interna valiosa en estos temas.

LM describe cómo los cambios de área por decisiones políticas afectan profundamente su salud mental. Esta situación refleja un desafío común en la profesión, donde “las decisiones administrativas [...] influyen negativamente en el bienestar emocional y profesional de los trabajadores.” Estos cambios no solo desestabilizan su rutina, sino que también generan incertidumbre y ansiedad, lo que lleva a una sensación de inseguridad en el entorno laboral.

Las palabras de LM revelan cómo estos cambios afectan su motivación y satisfacción laboral. “Me sentí desvalorizada y alienada”, expresa, lo que ilustra el impacto emocional de sentirse controlada por decisiones ajenas a su desempeño y preferencias. Además, menciona la presencia de violencia y maltrato en el entorno laboral, destacando que “impacta negativamente en el ambiente laboral y la salud mental.” Este fenómeno no solo deteriora la atmósfera de trabajo, sino que también conduce a sentimientos de frustración y desgaste emocional entre los colegas. La narrativa subraya el efecto perjudicial de un ambiente laboral hostil. “La exposición constante a conflictos y violencia me llevó a sentirme impotente y estresada”, confiesa. Estas circunstancias resaltan cómo

un ambiente laboral negativo puede llevar a problemas serios de salud mental, afectando la capacidad para brindar atención de calidad.

*El personal de enfermería enfrenta condiciones laborales intensas y, a menudo, estresantes. En la entrevista a LV (mujer, 45 años, enfermera del primer nivel, Mar del Plata), ella menciona que “los turnos son extenuantes y [hay] poco tiempo para el descanso”, lo que indica una carga laboral elevada. Esta situación se repite en la entrevista a CC (mujer, enfermera del segundo nivel, Rio Gallegos), donde describe un entorno de trabajo en la Unidad Coronaria con “condiciones ambientales regulares” y problemas de “ventilación y espacio”. Estos factores contribuyen a un entorno laboral físicamente demandante y psicológicamente agotador.*

*Las determinaciones sindémicas económicas generan preocupaciones económicas constantes en el personal. En la entrevista a IF (mujer enfermera del segundo nivel, San Julián), se destaca la preocupación por “las horas extras necesarias para compensar un salario insuficiente”. Esta necesidad de trabajar más para alcanzar un nivel de vida aceptable afecta el tiempo y la energía disponibles para el autocuidado.*

El desgaste emocional es un tema recurrente y que opera como un gran determinante sindémico. En la entrevista FT, (mujer, enfermera del primer y segundo nivel, Mar del Plata) ella menciona y aborda la vulnerabilidad del personal de enfermería a “enfermedades crónicas no transmisibles” y cómo “la pandemia de COVID aumentó su vulnerabilidad, hasta en un caso muy cercano suicidarse en el hospital”. El estrés crónico, exacerbado por

factores como la pandemia, contribuye significativamente a la disminución de la capacidad de autocuidado.

Asimismo, las experiencias personales de LV (mujer, 45 años, enfermera del primer nivel, Mar del Plata), particularmente relacionadas con el cambio de área de trabajo y la gestión del autocuidado, resaltan cómo factores individuales y organizacionales interactúan y contribuyen a la vulnerabilidad y el estrés en la profesión de enfermería.

Las entrevistas reflejan una realidad donde las barreras para el autocuidado y la autoatención son multidimensionales. Por un lado, la intensa carga de trabajo y las condiciones ambientales desfavorables limitan el tiempo y la energía disponibles para el autocuidado. Por otro lado, los desafíos económicos obligan a muchos enfermeros a priorizar el trabajo sobre su bienestar personal. Además, los aspectos psicosociales, como el estrés y el agotamiento emocional, reducen aún más su capacidad para cuidar de sí mismos.

## **Primeras reflexiones que emergen del campo**

El análisis revela que las condiciones laborales adversas, unidas a la falta de recursos y apoyo institucional, contribuyen significativamente como determinaciones sindémicas que afectan las posibilidades de cuidado y autocuidado, en el contexto de la enfermería, aumentando el riesgo a enfermar y morir.

La hostilidad del ambiente de trabajo, el exceso de carga laboral y la falta de reconocimiento y apoyo adecuados son factores clave que impactan negativamente en el autocuidado y la salud mental de los trabajadores.

Este análisis subraya la necesidad de políti-

cas más protectoras y restaurativas en el ámbito de la salud, particularmente en la enfermería, para mejorar las condiciones laborales y promover un entorno de trabajo más saludable y sostenible.

Las entrevistas sugieren que, para mejorar el autocuidado y la autoatención entre el personal de enfermería, es crucial abordar estas determinantes sindémicas de manera integrada.

Esto implica no solo mejorar las condiciones laborales y ambientales, sino también ofrecer un soporte económico y psicosocial adecuado, reconociendo la interconexión de estos factores en la salud y el bienestar del personal de enfermería.

La pandemia de COVID-19 ha exacerbado y visibilizado las problemáticas preexistentes en la enfermería, ilustrando un complejo entramado de condiciones laborales precarias, vulnerabilidad y desvalorización profesional. Este análisis se centra en las voces de enfermeras y enfermeros para explorar las determinaciones sindémicas que afectan su autocuidado y autoatención.

## **Discusión desde el contexto Sindémico en la Enfermería**

Siguiendo la perspectiva de Singer (1996) y su concepto de sindemia, este análisis reconoce la interacción de enfermedades y condiciones sociales dañinas en la profesión de enfermería. Como Sánchez (2021) sugiere, la 'pan-enfermeri-demia' resalta la sinergia de factores psicosociales, económicos y biológicos que aumentan la morbilidad y mortalidad en este colectivo. Esta interacción se ha visto intensificada por la crisis epidemiológica actual, llevando a un reclamo de justicia restau-

rativa (Jungles, 2020) y un cuidado humanizado para estos profesionales.

Las narrativas de enfermeras/os destacan la intensidad laboral, el pluriempleo y la exposición a situaciones de alto estrés, como lo evidencian Alonso et al. (2021) y Castilla (2022). Estas condiciones de trabajo, unidas a la feminización de la profesión, generan un doble desafío: la atención de la salud pública y la gestión del cuidado familiar. Esta dualidad de responsabilidades intensifica el desgaste emocional y físico, como lo señala Azpiazu (2016).

La migración de enfermeras/os dentro y fuera del país, como indican los informes de la OMS (2020), contribuye a la vulnerabilidad de estos profesionales. Esta realidad, reflejada en el entorno nacional según el Oferhus (2019), subraya la necesidad de personal cualificado y la heterogeneidad en las condiciones de trabajo.

El Trastorno por Estrés Postraumático (TEP) y otras afecciones mentales emergen como preocupaciones críticas en el sector. Esto se debe a la tensión y sobrecarga vivida durante la pandemia, como se destaca en los trabajos de MoY, Deng L., y cols (2020). Esta situación se agrava en un contexto de trabajo nocturno y responsabilidades domésticas, especialmente para las mujeres en enfermería, como lo describe Ramacciotti (2020).

La enfermería, siendo una profesión mayoritariamente femenina, enfrenta desafíos únicos. Las enfermeras, a menudo jefas de hogar y responsables del cuidado no remunerado, enfrentan una triple jornada laboral que impacta su bienestar físico y emocional. Esto resalta la importancia de abordar las cuestiones de género en cualquier análisis del sector, como lo sugieren estudios de OIT-UNFPA-ONU Mujeres (2020).

El presente análisis subraya la urgencia de políticas de salud más protectoras y estrategias enfocadas en las necesidades regionales específicas. Es crucial abordar estas determinaciones sindémicas de forma integrada, mejorando las condiciones laborales y ambientales, y ofreciendo soporte económico y

psicosocial adecuado. La investigación enfatiza la necesidad de escuchar las voces de los profesionales de enfermería para generar políticas de salud inclusivas y equitativas, que prioricen su bienestar y reconozcan la centralidad de su labor en el sistema de salud.

## Referencias

- Alonso, V. Fuertes, S. Hoffmann, MM. Posada Campoy, P. Romero, PM. Sánchez, LP. y Varela, MS. (2021a) “Estar aquí, estar allí” Recorrido fotográfico del trabajo de campo en Mar del Plata. Producción audiovisual en el marco del Proyecto PISAC COVID 19 (Cód. 077). NODO INE/ANLIS. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=2Y8-7ayZ7U>
- Alonso, V. Hoffmann, MM. Romero, PM. Sánchez, LP. Posada Campoy, P. Fuertes, S. Varela, MS. “A nosotros no nos sirven los aplausos.” De la vocación a la visibilización de trabajadores de la salud pública durante la pandemia en Mar del Plata, Argentina. Revista H-Ideas UNLP. Dossier Trabajadores de salud: representaciones en torno a la pandemia de la COVID-19. En prensa 2022.
- Alonso, V. Hoffmann MM. Romero PM. Fuertes S. Posada Campoy P. Sánchez LP. Varela, MS. (2021b) Episodios de una pandemia inconmensurable: las mujeres en la gestión de la salud en Mar del Plata. Revista Movimiento. Disponible en: <https://www.revistamovimiento.com/politicas/episodios-de-unapandemia-inconmensurable-las-mujeres-en-la-gestion-de-lasalud-en-mar-del-plata/>
- Alonso, V. Hoffmann, MM. Romero, PM. Fuertes, S. Posada Campoy, P. Varela, MS. Sánchez, LP. (2021c) La recuperación de la atención primaria de la salud desde la perspectiva de enfermeras/os que atienden la pandemia en Mar del Plata. II Congreso Argentino y I Congreso Latinoamericano de Enfermería en APS. Argentina. <https://enfermeriaenaps.com.ar/congresoaps/>
- Almeida-Filho, Naomar de. (2021). Sindemia, infodemia, pandemia de COVID-19: Hacia una epidemiología de enfermedades emergentes. Salud colectiva, 17, e3748. Epub 04 de noviembre de 2021. <https://dx.doi.org/10.18294/sc.2021.3748>
- Almeida-Filho N. Towards a unified theory of health-disease: II. Holopathogenesis. Revista de Saúde Pública. 2014; 48(2):192-205.
- ASPIAZU, Eliana Laura; Las condiciones laborales de las y los enfermeros en Argentina: entre la profesionalización y la precariedad del cuidado en la salud; Universidad Nacional de Santiago del Estero. Facultad de Humanidades; Trabajo y Sociedad; 28; 6-2016; 11-35.
- Hirsch S, Alonso V. La emergencia de la diabetes en una comunidad tapiete de Salta: género, etnicidad y relaciones con el sistema de salud. Rev. Salud colectiva [Internet] 2020 [Consultado 10 septiembre 2020]; 16: 1-18.
- World Health Organization. State of the world’s nursing 2020: investing in education, jobs and leadership. WHO. Suiza, 2020.
- Observatorio Federal de Recursos Humanos en Salud (Oferhus), dependiente de la Dirección Nacional de Talento Humano y Conocimiento del Ministerio de Salud de la Nación, en 2019. Disponible. \*OFERTAS (2020), Ministerio de Salud de la Nación
- OIT-UNFPA-ONU Mujeres (2020). COVID-19 y la situación de las trabajadoras de la salud en Argentina.
- SÁNCHEZ, Laura. Liderazgo de enfermería: urgencia de los gobiernos para gestionar la salud global durante la pospandemia. Revista CuidArte, [S.l.], v. 9, n. 18.1, nov. 2020. ISSN 2395-8979. Disponible en: <http://www.revistas.unam.mx/index.php/cuidarte/article/view/77575>. Fecha de acceso: 19 ago. 2022.
- Castilla, M.V. (2022). Estudio sobre la triple jornada laboral de las enfermeras